

Zdrowie i ergonomia w pracy

Co sądzą pracownicy?

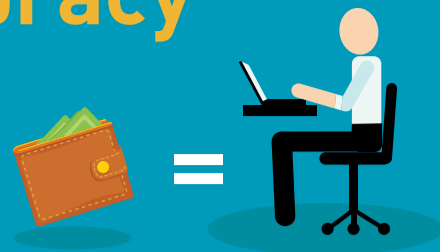
58%

doświadcza podczas pracy dolegliwości fizycznych



79%

uważa, że na dobre samopoczucie w pracy w takim samym stopniu, jak wysokie zarobki, składa się ergonomiczne wyposażenie biura



65%

zmienia pozycję w czasie pracy, a wśród nich:

49%

pracuje na stojąco*

43%

spaceruje podczas przerw



84%

woli meble ergonomiczne niż atrakcyjne wizualnie





















78%

potrzebuje w biurze miejsca do pracy/odpoczynku w ciszy i spokoju



*W Skandynawii standardem wyposażenia stanowisk pracy są biurka z elektryczną regulacją wysokości tzw. elewatory.

Od czego zależy dobre samopoczucie w miejscu pracy?

	 Baby boomers (1946-1964)	 Pokolenie X (1965-1979)	 Pokolenie Y (1980-2000)
Wygodne/ ergonomiczne meble	 84%	 77%	 76%
Wysokie zarobki	 84%	 79%	 75%
Elastyczne godziny pracy	 79%	 75%	 74%
Praca/odpocznok w ciszy i spokoju	 87%	 74%	 72%
Każde pokolenie wskazało kategorię, której nie wymieniły inne:	Własne biuro do dyspozycji lub posiadanie własnego biura	Zaangażowanie firmy w działania na rzecz zdrowia	Równość płci w miejscu pracy
	 76%	 70%	 70%

Zbadaj za pomocą narzędzi Next Office™,
co jest ważne dla pracowników Twojej firmy!
www.kinnarps.pl/NextOffice

Źródło: Badanie United Minds na zlecenie Kinnarps na próbie 1501 respondentów w wieku od 18-80 lat, przeprowadzone w X. 2015 w Szwecji w formie ankiety online.